



ALMASOFT
Mer värde i praktiken

SUPPORT
för ditt ALMA-system



ALMA-supporten tipsar!

Vår i sikte

Nu lägger vi snart februari bakom oss och därmed tackar vi för den här vintern och blickar framåt mot mars som står och stampar ute i farstun. Såväl vintergäck som snödroppar kikar modigt fram i vår natur i stora delar av vårt avlånga land och ger oss löften om en nära förestående vår. Visst är det energigivande med ljuset som sakta men säkert är på väg tillbaka?

Som grädde på moset är även Corona-restriktionerna lättade vilket öppnar upp möjligheterna för att återigen kunna möta dig som användare på någon av våra kursresor och event.

Sällan har väl en vår setts fram emot med samma tillförsikt som denna?

Har du förresten börjat vänja dig vid ALMAs nya gränssnitt nu när du hunnit jobba in dig lite i det? Det tar ju alltid lite tid att vänja sig vid något helt nytt, och tycker du att det fortfarande känns svårt att hitta hem i det nya är du självklart varmt välkommen att kontakta oss på supporten. Vi bjuder gärna på lite inspiration och tips och trix för att hitta de smidigaste arbetsflödena, och visar alla fördelar med den nya grafiken.

SMS

Vi har drabbats av total våryra, och för att fira vårens efterlängtade ankomst kommer vi under den första veckan av mars att ha en liten SMS-kampanj.

Mellan den 1-7 mars kan du beställa SMS med 20% rabatt.

Rabatten gäller såväl påfyllningsbatchar av valfri storlek, som på den första årsavgiften vid nytecknande av SMS-abonnemang.

Beställer du SMS via vår hemsida anger du rabattkod: **VÅRYRA20**

Det går givetvis bra att även ringa eller mejla in din beställning.



SMS
20% Rabatt

DentalEye

Men våryran slutar inte där. Vi kommer även ha ett erbjudande på DentalEye som gäller under hela mars månad, så står du i startgroparna till att byta bildhanteringssystem är det nu du ska slå till. Du får nämligen 30% rabatt som gäller såväl årskostnaden första året, som på utbildning och konvertering från befintligt system.

Visste du förresten att arbetet med att lyfta upp DentalEye till molnet är påbörjat?

Vi har en lång väg kvar, men första spadtaget är i alla fall i marken.

DentalEye

Häng gärna med oss på sociala medier så du inte missar våra nyheter och smarta tips.



Häng med på kurs

Du har väl inte missat att vi öppnat upp anmälningarna till vårens och höstens kursresor?

Vi har resor till såväl Italien som Ästad Vingård att se fram emot.

Ta med dig kollegorna och häng med.

Välj själv om du vill resa redan nu i maj, eller om du hellre vill åka i september.

Vi utlovar matnyttiga kursdagar, vackra omgivningar, riktigt god mat och dryck och mycket trevligt sällskap.



Jag vill veta mer!

Tips från supporten

Den 28:e februari uppmärksammar vi den internationella musarmsdagen, och med anledning av detta tycker vi att det kan vara på sin plats att bjuda på lite tips som minskar risken att drabbas av just musarm.

(Att vi på ALMASOFT på grund av en felläsning döpt om dagen till den stora Almatiska mumsardagen för att hejdlöst få mumsa på diverse godsaker är dock en helt annan historia...)

1. Använd kortkommandon

Ett sätt att minimera risken för musarm är just att använda musen mindre och istället använda tangentbordet i större utsträckning.

Här bjuder vi på ett axplock av användbara kortkommandon i ALMA:



F1 - Öppna ALMA-manualen på just det avsnitt där du befinner dig

F3 - Öppna dialogruta, exempelvis noteringsfältet i Daganteckningar. Perfekt när du ska skriva/läsa en längre daganteckning, eller om du ska kopiera en daganteckningstext.

F4 - Sök patient

F6 - Använd fraser

F7 - Skapa ny notis

F8 - Öppna patients ekonomiska transaktionshistorik. För att exempelvis annullera en felaktigt registrerad betalning

Alt + T - Öppna tidbok

Ctrl + E - Öppna Terapiplan

Ctrl + F4 - Stäng patient

Alt + G - Logga ut

Ctrl + N - Skapa ny. T ex skapa ny Daganteckningsrad

Ctrl + C - Kopiera

Ctrl + V - Klistra in

Ctrl + S - Spara

Ctrl + i - Signera

Ctrl + P - Öppna fliken Patienter

Ctrl + M - Öppna fliken Anamnes

Ctrl + T - Öppna fliken Tandstatus

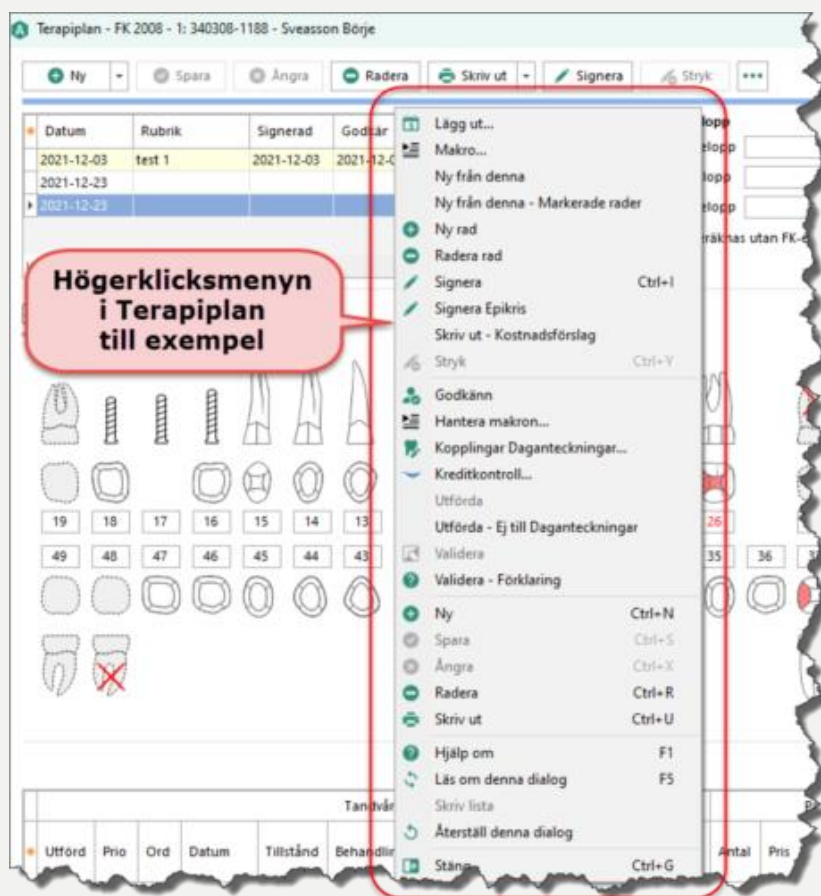
Ctrl + O - Öppna fliken Parod

Ctrl + D - Öppna fliken Daganteckningar

Ctrl + F - Öppna fliken Faktura

2. Högerklicka mera

Knappar i all ära, men ibland blir det ett fasligt farande med muspekaren över skärmen i jakten på rätt knapp. Då är det skonsammare mot dina armar, händer och handleder att istället högerklicka och hitta alla tillgängliga funktioner för respektive dialog i en snygg och prydlig lista.



3. Tänk på ergonomin

Var snäll mot dig själv och se till att skärm, tangentbord och mus är ergonomiskt utformade och placerade.

Skärm

Skärmen placeras optimalt en armlängd ifrån dig, motsvarande 60-70 cm.

Ögonen bör vara i höjd med skärmens övre kant så du tittar lite nedåt när du ser på skärmen. Har du flera skärmar är det bästa om dessa kan placeras i en V-form framför dig.

Tangentbord

Här är det viktigt att tangentbordet tillåter dig att hålla dina handleder i en naturlig position så du inte behöver anstränga dig i diverse onaturliga vinklar. Det innebär alltså att tangentbordet helst ska luta lite nedåt, bort från dig. En böjning nedåt i handleden är mer naturlig och avslappnande än en aktiv böj uppåt.

Mus

Även här är det viktigt att du kan arbeta i en så naturlig vinkel som möjligt. Ingen arm mår bra av att arbeta i en onaturlig vinkel långt ut från kroppen. Att arbeta med armarna och händerna nära kroppen är mest naturligt och avlastande.

Variation och rörelse

Statiskt arbete är aldrig bra i längden. Ska du sitta med administrativa uppgifter är det bra om du tar små pauser i arbetet med jämna mellanrum där du byter arbetsställning, rör lite på dig (ja, att hämta en kopp kaffe räknas) och stretchar.

Källa: 1177 Vårdguiden

Nu när vi uppmärksammat den internationella musarmsdagen tycker vi att det är läge att skifta fokus en liten stund och fira Den Stora Almatiska Mumsardagen. Så unna dig nu något riktigt mumsigt att stoppa i munnen medan vi jagar musarmarna på flykt!



Hoppfulla vårhälsningar
// Ditt ALMA-team

Följ gärna almasoft.se på Facebook, Instagram och LinkedIn.



Ps: Du vet väl om att du alltid kan gå in på vår hemsida och se Mina sidor, läsa om våra nyheter, produkter och se film. Allt detta hittar du på: [Almasoft | Programutveckling för svensk privattandvård](https://almasoft.se).

Där hittar du även våra publicerade nyhetsbrev i utskriftsvänligt pdf-format: [Nyhetsbrev Arkiv \(almasoft.se\)](https://almasoft.se)